改变一生的21个相对论

人生只要懂这21个道理就够了

陈 光/著

人生没有你想象的那么复杂
改变心态改变命运

从21个相对论入手，
再次认识什么是聪明和愚笨，
什么是鼓励与责备，
胜与败又有什么不同。

北京航空航天大学出版社

改变一生的21个相对论

陈光　著

北京航空航天大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的21个相对论 / 陈光著. --北京 ：北京航空航天大学出版社，2010.7

ISBN 978-7-5124-0112-9

Ⅰ.①改… Ⅱ.①陈… Ⅲ.①人生哲学－通俗读物 Ⅳ.①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097817号

北京市版权局著作权合同登记号图字：01-2010-1009号

原著作名：《人生必须知道的21个相对论》

作　　者：陈　光

改变一生的21个相对论

陈　光　著

责任编辑　王　律

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(邮编100191)　http://www.buaapress.com.cn

发行部电话：(010)82317024　传真：(010)82328026

读者信箱：bhpress@263.net　邮购电话：(010)82316936

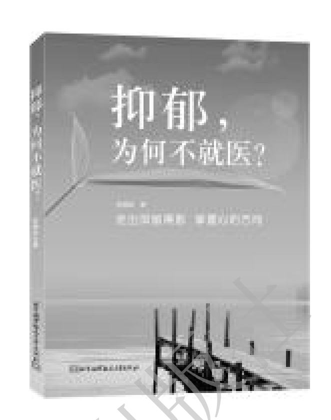
________有限公司印装　各地书店经销

*

开本：850×1168　1/32　印张：6.25　字数：110千字

2010年7月第1版　2010年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0112-9　定价：22.00元


心理治疗
DIY

抑郁，
为何不就医？

正向思考：
预约你的幸福人生

可以改变自我的
心理学智慧

Listen
倾
听

情绪
调节术
如何把握自己的情绪

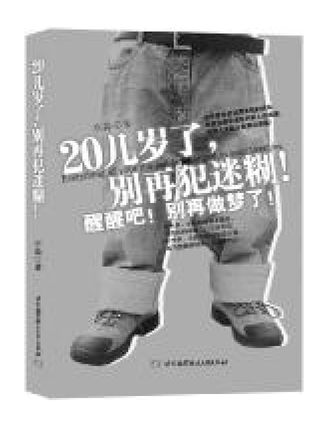

20几岁，
做最强的
自己
“草根一族”成功法则

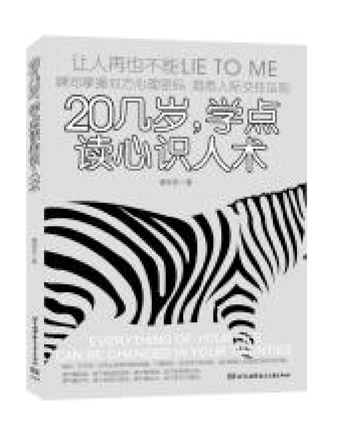

20几岁，
不要再懒惰


受益一生的处世指南！
年轻人处世，首先要学会说话、学会办事！
20几岁，做一个
会说话会办事的人

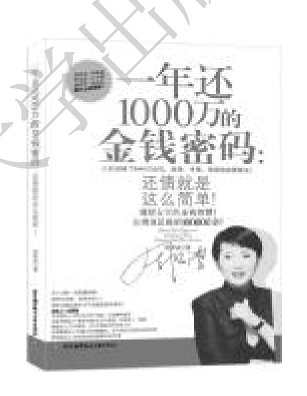
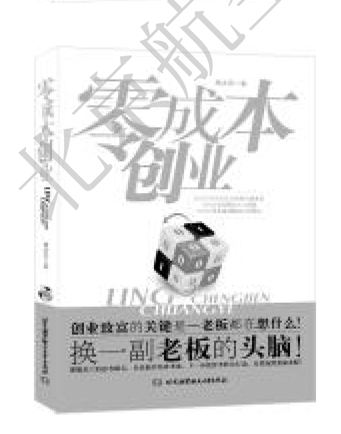

20几岁要懂得的
处世心理学
认识你自己！认识他人！认识社会！


20几岁
要懂得的
人情世故


20几岁了，
别再犯迷糊！
醒醒吧！别再做梦了！


让人再也不能LIE TO ME
20几岁，学点
读心识人术
EVERYTHING OF YOUR LIFE
CAN BE CHANGED IN YOUR TWENTIES

轻松掌控他人的68条心理策略
20几岁，学点
心理操纵术
EVERYTHING OF YOUR LIFE
CAN BE CHANGED IN YOUR TWENTIES

我靠挫折来栽培
活出生命的喜悦与自在

一年还
1000万的
金钱密码：
还债就是
这么简单！

零成本创业
创业致富的关键是——老板都在想什么！
换一副老板的头脑！

16型人格

在相对论中升华

人的一生中常会错过或误判许多上天给你的声音，很多事都是一体两面的，很多事是相伴而生的，而我们往往注意了黑暗，忽略了光明。就像这本书里面提到的，人对事情永远有不同的看法，你可以选择负面的论调来解释你的人生，当然，你的人生也就会随着你的看法陷入失败，永远不能翻身；你也可以选择正向的人生方向，然后一步一步，走向 100 分的人生。每个人都活在未知的生命之中，在这条人生的路上，我们彷徨、无助与失落，当然我们也尝过成功、荣耀与拥有。迥异的背景与环境、不同的人生起落，有谁能真的把握住

这个瞬息万变的人生?

在书中有一篇《聪明与愚笨》，里面说到，人们总是以为愚笨是不可取的，然后认为自己是聪明的，其实有的是只看得到眼前的小聪明，却忽略更大的智慧。相反的，安于本分、努力认真的人过的才是真正聪明的人生。这就是我对这本书的态度，更应该是我们面对人生的态度。人们总是对自己的生命提早下断言，不管结果，也不在乎过程，以自己的小观念，立刻为生命下结论，到头来才会问："为什么和我当初想的不一样?"或者因为一时误判，带自己的生命一起跳入无底深渊。

另一篇《助力与阻力》中提到了，你以为阻碍是成功的绊脚石，然后选择逃避；但有的人却认为阻碍是帮助自己成长向上的垫脚石，然后选择克服。成功克服阻碍的人会想：

“的确，这个阻碍帮助我成功与成长。”而失败的人也认同自己的想法，因为他在一开始就放弃，所以决定了失败的命运。于是，本来就是一体两面的事情，在你的一念之间，自己选择了失败或者成功。很多人在面临结果时就埋怨命运，不如自己的预期那么美好，摔了一跤就怪罪路上的大窟窿，却没想到，也许这是在提醒你，下一次，不要再忽略路上的危机，让你更谨慎小心，在人生的路上更努力。人对事情总是有不同的看法，只是看你从什么角度去处理光明与黑暗的相反两端的想法，然后超脱这一切，取得自己人生的掌控权。

跟着我的笔触，从内在想法开始，聪明与愚笨、财富与才能；然后进入人与人相处的大千世界，给予与获得、泼冷水与鼓励；最后来到生命的总论，灾难与福报是怎么判断的，也许灾难是老天给你的礼物。学着用更透彻的眼

睛，透视人生，演一出属于自己的戏，而不是看着别人的好戏，却忘了自己人生正一步一步踏上悲剧。

从相对论，从人生初探，一点一滴走入人生的历程。在人际关系中，在不同的想法中，自己拥有了什么，遗忘了什么？也许是天生无法控制的，也许是后天缺乏努力，最终回归到生命的旅程。记住生命就掌握在自己的手中，你的人生，就掌握在你手中。你的生命，就在这相对论之中升华，转化成不变的真理。



Chapter 1 人生初探 相对论



Chapter 2 人际关系 相对论

Chapter 3　生命旅程 相对论





Chapter 1

人生初探　相对论





1

聪明与愚笨

在人生命的一开始，就像是宿命一般，人的天赋已注定，也就是聪明或者愚笨，完全相反的两种特性。但谁能说，聪明人的人生就一定会顺遂？而愚笨的人生就注定是个笑话？更何况，我们要怎么分辨，谁聪明谁愚笨？当然没有人想要当笨的人，但是，人生就是一段聪明与愚笨对战的历史。竞争与比较，就是为了聪明和愚笨。到头来，聪明与愚笨却不像是宿命，反倒是一种亟待我们去厘清的一种智慧。在这个世界上，有多少人大智若愚！又有多少人聪明反被聪明误！把握自己的优势，去分辨所谓的真智慧吧!

每个人都想要成为聪明的人，所以我们要学习、要成长，为了让自己成为一个有智慧的人，而努力地吸收知识。

小时候，父母亲会要求我们当聪明的小孩。开始上学了，老师会把聪明加注在分数上，要求大家聪明地得到好分数。等大家长大了，到社会上工作了，上司会要求高业绩和效率，这些也跟聪明脱不了关系。大家希望世界上只有聪明的人，那么，愚笨这个词又是从哪里来的呢？大智若愚又是怎么被创造出来的呢？到底怎么样才能被叫做聪明？我想了很多，但我想大家最想要知道的应该是，要怎

么做才能让自己变得更聪明，要怎么做才让自己避免做愚笨的事。

在美国有学者做过一个心理学实验。首先让一群孩子和普通孩子一样学习，之后一样进行测验，不同的是，在每次考完试之后，把成绩低的考卷挑出来，去掉名字，再发给孩子们，让他们讨论。根据实验结果可将孩子分成两个类型。之后，让孩子们正常的学习，然后再从成绩上来看，A 类型的孩子成绩较为优异，而且比原来的成绩有进步；B 类型的孩子成绩和原来一样，并没有特别显著的进步，在学习上表现得较为迟缓。

我看到这篇报导之后，马上很想知道，到底这两个类型的孩子在哪里有所差异。专家根据这两个类型的区分标准下了一个结论，指出，这两个类型的孩子的主要差异在于心态。

专家发现，在讨论时，这两种类型的孩子明显分于两个板块，讨论得都很热烈，他们先调查孩子们在讨论什么。A 类型的孩子正指着考卷错误的地方，分析着错误的原因，并提醒自己，下次不可以犯同样的错误。专家又走到另一

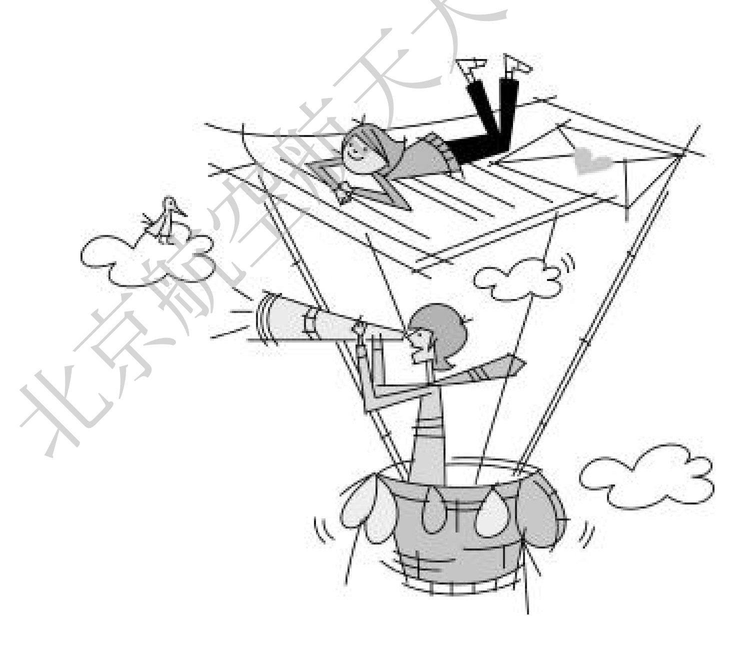
群孩子身边询问：

“你们讨论什么这么开心啊？”

“哈哈！我们在笑这个人，连这么简单的题目都会写错。还好，有人考的比我更烂。”

聪明的人懂得提醒自己，不要犯下眼前的错误！

而愚笨的人，只知道嘲笑眼前的错误并且沾沾自喜！



所以我常告诉身边的孩子，要当聪明的人，就要发现错误，然后改正错误，时时刻刻提醒自己不要重复错误。千万不要发现错误，嘲笑错误，然后逃避错误。你们身边一定会遇到一些孩子，也一定听过类似如此的对话：

“你这次考的怎样啊?”父母亲一边打开手上的成绩单，一边询问孩子自己的状况。

“我考得不好，如果我少犯点粗心的错，多做一次复习，我就可以赢过我前一名的那个人。”孩子沮丧地说着，并在心中暗自许诺下次考试再好好加油。

如果你听过以上这段对话，那么，你也一定听过下面这段对话，看过这样的场景：

“你这次考的怎样啊?”父母亲一边打开手上的成绩单，一边询问孩子自己的状况。

“就上面那样啊！”孩子有点心不在焉地说着。

“为什么你这次的数学考的这么差，才 60 分？”父母亲换以严肃的表情，急切地想要了解这一次孩子退步的原因。

“还好吧！我们班还有好多人不及格的，像谁谁谁……不信你看……”孩子抢过成绩单，指着上面数学不及格的同学，脸上显露出得意的表情。

如果你有心去小小分一下类，第一种类型的孩子，往往成绩比较优秀，以后走上社会，无论工作还是处事，他们一般都会比较积极进取，遇到困难会主动解决，并且提醒自己不可再重复，大家总是称赞他们聪明。而第二种孩子，就犯了一个得过且过的毛病，成绩表现平平，在之后的工作和生活上遇到了问题，也往往选择逃避，或者是忽略错误。所以，你希望自己是眼睛看着前方，不断为了前进而努力，还是希望自己忙着回头嘲笑自己后头的同伴，而往往滞留不前？我想若是后者,假以时日，在你身后苦苦追赶你的同伴，早已经超越你的脚步，向成功与智慧迈进。

想要当一个聪明的人，不外乎学习、成长、反省跟努

力。而愚蠢的人，在成功的路上省略了其中的步骤，就妄想自己是个聪明人。聪明与愚蠢，在态度上就决定了最后的结果。下次看到身边的朋友，为了自己微弱的优势沾沾自喜时，记得要告诉自己，自己千万不可以重蹈覆辙。

记住，每个人眼前都有一面镜子，愚蠢的人手上的那一面，只能照到自己，所以他只能看到自己；而聪明人的那面镜子，可以照到他所认识的每一个人，让他时时提醒自己，每件事情的好坏，其实早有借鉴。

Memo

Memo



2

才能与财富

在这个社会上，更进一步到整个生命中，我们最重视的莫过于财富与才能。在现代社会中，财富到底处于多么重要的位置？我想，应该是占据了全部吧！多少人为了财富，用尽时间及力气，去追求去努力，努力了一辈子，财富变成为一种荣耀的象征，这样奇特的价值观深植于我们的社会之中。那么在财富之外，才能可不可以替代财富成为另一种价值的肯定呢？如果不行，那我们从小在学校开始培养的知识及能力又代表些什么？到底是用才能创造财富？还是有财富才有才能？

在美国有三个富翁，他们非常有钱，有自己的农场、牛、羊以及很多很多的动物，他们所拥有的财富，足以让他们到老都不需要工作，就可以安稳地生活。有一天，这三个富翁聚在一起聊天，顺便一起聊聊自己的儿子。他们一边喝着上好的红酒，一边说自己的儿子有多么的优秀。

富翁 A 说了："我的儿子很健壮，这附近的农庄没有人力气比他还大。上次有一头牛发了狂，还是我儿子徒手把它给拉了回来的，我真是





为自己的儿子感到得意啊!”

富翁 B 听了之后抢着说：“我的儿子比谁都优秀，他啊！真是聪明透了，我还没有见过比他更聪明的孩子呢！我农庄里所有的账册，都是他在管理，连一块钱都不会出错，我为他感到骄傲极了！你们啊，如果以后有什么搞不清楚的账目问题，就来问我儿子吧！他一定可以为大家解答的。”

富翁 C 想了想，也大声地说：“我儿子他呀！非常的勤劳，我从来没见过比他还要勤劳的人。这附近的年轻人啊，只要一有空，都在玩乐，好逸恶劳。就只有我儿子啊，一有空，就会来帮我农场做事。每次看到他主动帮助我的时候，我就觉得骄傲啊!”

这三个富翁就这么争执起来了，说起自己儿子的优点，真是谁也不让谁啊！刚好有一个商人从旁边经过，听到了这三个富翁的对话，看到他

们争执得面红耳赤的情景，大声地笑了出来。这三个富翁听到了商人的笑声，便有点生气地骂他。

“这位先生，你实在很没有礼貌，并没有人跟你说话，你为什么莫名其妙地笑我们啊?”富翁 B 忍不住先开了口，涨红的脸分不清是气愤还是有些难为情。

“你们吵这些也没有用啊！到底谁的儿子比较优秀，光是靠你们在这边吵，也不会有结果的，我倒是有一个办法，可以比较出谁的儿子更优秀喔！”商人一边说着，一边露出神秘的笑容，嘴角的两撇胡子上上下下的跟着嘴角一起卖关子。

这三个富翁一脸狐疑，犹豫着到底要不要相信他，但好奇心毕竟已经被引出来了，听听看是什么样的方法，也不吃亏啊！这么一想之后，富翁们就立刻问这个商人，到底是什么样的方法可以让他们比较出是谁的儿子更优秀。看着一脸期

待的富翁，商人慢吞吞地喝了一口啤酒，故意慢慢说着：

“我啊！前阵子在东方做买卖的时候，遇到一个吉普赛人，他身上带着各式各样的神秘东西。大家起初也都不相信他，但在他拿出一个水晶球算命之后，大家被他奇特的方式吓着了，更可怕的是他惊人的预知能力，可以推算过去和未来喔！我就和他做了生意，买了一些神奇的商品，看你们吵得这么凶，我这个商品，可以帮上你们的忙！”商人说完后，从身后的大箱子里拿出了一个不大不小的天平，上面没有美丽的雕饰，也没有昂贵的宝石，富翁们看到这个天平的时候，明显有些失望。

“你们可别小看这个天平喔！这个是上帝的天平，他可以根据上帝的标准，综合你的金钱、能力、智慧跟健康等所有条件，再去做比较喔！”商人带着神秘的表情说着，并为这个神秘的天平开了一个极高的价格，就再也不说话了。

富翁们这时候开始讨论了，想着要不要跟商人买下这个普通样子的天平，他们斗不过心中的那股好奇心，把这个天平给买了下来。而且他们还想好了，要让他们的孩子有一样的出发点，过一些日子再去做比较，这么一来，这个比赛也就公平多了。于是他们想了一个办法，他们各自拿出 1000 万给自己的儿子，然后给他们 10 年的时间，让他们自己去利用与发挥，等 10 年过后，再来比较看看，谁的孩子比较优秀，创造了更多的财富。



这三个富翁分别给了自己孩子1000万之后，就借口要他们学习独立，要求他们离开这里，去别的地方建立自己的家园，并且开始过新的生活。不知不觉，10年的时间一下子就过去了，这三个富翁为了这个约定，把自己的儿子叫回家来，终于可以来比较看看，到底是谁的孩子比较优秀了。

当这三名年轻人把手掌放在上帝的天平上，不久之后，天平就开始移动了。神奇的地方出现了，明明手都没有施力，但是富翁C的儿子手掌一接近天平，那一端就往下降了许多；富翁A和富翁B的儿子靠近天平后，天平没有什么太大的变化。所以事实证明，这个比赛，是富翁C赢了。

富翁A不服气地大叫出来："怎么可能，我的儿子他啊，是最有钱的人吧！他用1000万买了一大块地，盖了一间很像城堡的房子，有好多仆人，有自己的农田。我去过他的房子，像皇宫

一样金碧辉煌，还陈列了很多的古董和名画！怎么可能会有人比他优秀呢?”

富翁 B 听了也开口说了：“这有什么了不起，我的儿子啊真是太优秀了，他拿那 1000 万去投资农村跟附近的地，让他们种植值钱的棉花跟橄榄，外销之后再拿赚来的钱买更多的农田和牧场，就这样，一年赚 1000 万，10 年来，他的资产都上亿了呢，怎么会有人比他优秀？实在是太不可思议了!”

他们两个讨论之后，就问富翁 C 的儿子到底是怎么去利用那 1000 万的，是成为有权力的贵族了，还是有更多的钱财珠宝呢?

富翁 C 这才回答道：“我也很意外啊！我本来以为我输定了，谁知道他居然赢了，他啊，居然这几年来，都忘了花那笔钱。他到了外地，就自己找了一块地，开始生活，他只记得自己要好好过生活，所以很努力，靠自己的能力，刚刚成

立了自己的小农庄。我给他的钱，他只是用来买很多的书回来看，我看那些书根本也不值钱嘛!”

富翁 A 听了更加不服气了，他认为这个天平根本就不准确，亏他们之前还花了这么多钱，结果买了一个根本就不准确的天平回来。讨论之后，这三个富翁很生气地去找那个商人理论。

商人一听到他们的抱怨就笑了，安抚了这三



个富翁的怒气之后，就开始解释了：富翁A的儿子把所有的钱都花光了，却一点也不知道怎么赚钱，那些昂贵的古董名画，在上帝的眼里，只是一些瓶子、木头而已，所以他是这三个人里面，表现最不好的；而富翁B的儿子虽然赚了很多的钱，但在所有的条件里面，只有财富是最多的。而其实上帝在对一个人下评价时，要考虑的有很多，财富只是其中一部分，上亿的财富在上帝看来，只值几百块而已；而富翁C的儿子，他的努力、勤奋与知识才是最值钱的财富啊！

很多的父母以为自己给了孩子充足的金钱，就是给了孩子最好的条件，却忘了给予孩子其他的指引和规划，充裕的金钱只是让孩子忽略了身边的美好，不再勤劳和努力。以前的人总是说，伟人成就于困顿的环境，而从现在的社会看来，伟人少见了，孩子却被我们所害。你看那些成了社会新闻的孩子，去偷、抢或者是为了小事情大打出手的，大多是家里环境很富裕的。他们并不是真的缺乏物质上的东西，缺乏的是关心和教育，缺乏的是靠自己努力完成事情的成就感。

别让自己的爱带给孩子人生的阻碍。没有能力空有财富，就像没有生命的蝴蝶标本，空有好看的外表却不能展翅高飞！

有一个有钱人，他的孩子从小身体就不好，他找遍了所有健康的营养的食物，但孩子身体状况还是没有明显的改善。这个富翁希望给孩子最好的，所以一直在找寻最好的食物和照顾身体的良方，无论如何，只要能够让他的孩子健康，他都愿意试试看。

这一次，有钱人听人说，要让身体好起来，就要让孩子喝刚刚挤出来的新鲜牛奶，一定要刚刚挤出来，还是温热的，对身体最好了。有钱人找到了一家牧场，天天让牧场送刚挤出来的牛奶给他的孩子喝。过了一阵子了，他的孩子的身体仍然没有太大的起色。有钱人心想，该不会是牧场黑心掉包，并没有给他最新鲜的牛乳，这么一来，他的孩子不就吃大亏了吗？所以隔天他起了一个大早，亲自去那家牧场，想要看看他的孩子

每天喝的牛奶是不是最新鲜的。

他到了牧场后，便问了牧场主人，要看看每天送来他家的牛奶是在哪里取得的，牧场主人也很乐意带他去参观挤牛奶的情形。到了一个棚子里，有钱人看到一位年轻健壮的少年在挤牛奶。牧场主人说道：

“先生！每天要送去你那里的牛奶，都是由我儿子亲自负责的，每天早上挤最新鲜的牛奶，送过去的。”牧场主人对自己的产品非常有信心，得意地说着。

有钱人看到挤牛奶的少年很健壮又有精神，心想为什么他的孩子身体这么健康，该不会是牧场主人藏私，其实有比他买的牛奶质量更好或者更新鲜的牛奶，但牧场主人都留着自己用。他想，不管花多少钱，他也愿意给自己的孩子买来，只要孩子的身体好起来，可以像眼前这个年轻人一样健康。所以他就问年轻人：

“你的身体这么好，到底是喝了什么好的牛奶，可以跟我说吗？还是有更好的东西呢？”有钱人急切地问着。

“喝牛奶？牛奶是给有钱的人们喝的，我们哪有资格喝呢！所以，我很少喝牛奶啊！这些牛奶，是要卖给别人的。”少年有点不好意思地搔了搔头，腼腆地说着。

有钱人一听更纳闷了，他觉得少年一定有什么方法才会这么健康，所以继续追问对方是用了什么方法来保养身体的。少年想不出答案，只是老实地说着：

“我真的没有什么特别的方法啊！我只是每天都早起，然后就开始劳动，从早到晚都要挤牛奶，所以才会这么健壮吧！”

挤牛奶的人，比起喝最新鲜牛奶的人要健康得多，这是为什么呢？父母希望给孩子最好的，不让孩子分担家务，连孩子本身的事情，爸爸妈妈都帮孩子处理得好好的，不用烦恼，使孩子像是一个重病的孩子，病恹恹的。再好的

给予，都不如让孩子学着做，在做中学习，负责自己该负责的部分，不要每件事情都帮他们做好，让孩子在生活中成长，不要培养一个生活的白痴。

让孩子学会努力，才是最丰富的给予。

Memo



3 先天与后天

每个人生下来就是不同的个体，有的人体力好，有的人体力差，有的人数理优秀，有的人语感丰富，在生命的一开始，我们就有先天上的不同。当然，除了个体上的不同，还有环境及家庭因素，有的人为了自己的环境而埋怨不已：“为什么我不是那个某某某的孩子，否则我就可以……”为什么上天给予我们不同的条件，那我会因为我的条件不好而输给别人吗？还是可以后天创造更多不同的可能？

有一个小孩子，家境并不宽裕，妈妈为了赚钱养家，没有空照顾他的生活起居，大多时候他都要自己照顾自己，当然，他所能拥有的物质也不是那么充裕。有一天，学校上体育课，要到体操教室上课，一进教室，所有的小朋友把鞋子脱掉之后，就听到有同学指着小男孩笑。

“你看你看！他的袜子破掉了耶！哈哈哈……”一个男同学献宝似的朝着教室的其他人大喊。

“真的耶！而且，好旧的袜子喔！丢脸死了啦！”被吸引过来的女同学凑过来说。

“哈哈哈……”此起彼落的笑声围绕着小男孩，小男孩的头低得好低好低，低进了地板里，那些笑声，却还是听得一清二楚。小男孩难过极了。

放学之后，小男孩为了今天的事非常难过，他不想回家，在公园的长椅上坐着，终于掉下了他忍了一下午的眼泪。他哭得很伤心，心里想：“为什么？为什么我没有漂亮的新袜子？为什么别人就有？”不甘心的情绪让他一赌气，把自己的那双破袜子脱下来，扔进公园的垃圾桶，然后坐回长椅上，继续低着头掉眼泪。

这时候有个陌生男人静静地来到他身边，好奇地问：

“小朋友！你为什么在哭啊？”

小男孩低着头，一边掉眼泪，一边把今天在学校发生的事，一五一十地跟男人说了。听完小男孩的故事之后，男人笑了。小男孩很生气，觉得这个男人不但不重视他的伤心，居然还嘲笑

他。他正要抬头斥责这个男人时，这个男人沉下了脸，忧郁地说：

“我家里很有钱，什么样的袜子都有，白色的、黑色的、花色的，长的、短的，路上看到了，只要想要、喜欢，就买回家，但是却没有人会在乎，我是不是有这么多美丽的新袜子。”

男孩听不懂这段话的意思，有钱可以买想要的东西很好啊！为什么他要用这么难过的语气说这件事？要是今天自己可以想要什么就有什么，自己一定要把身边每样东西都买齐全，样样东西都是崭新的，再也不会被别人嘲笑。为什么说没有人会在乎他是不是有新的袜子呢？他正要问的时候，男人把铺在自己轮椅上那张毯子拿开，对着男孩说：

“就算我有再多的袜子也没有用，因为我没有脚穿。”

人在起跑点上，的确是不公平的，有的人长的高，有的人矮，有的人富裕，有的人穷困。常常我们会囿限在一些天生不公平的条件下，耿耿于怀，永远只看到自己所没有的，却没有人看到自己所拥有的已经那么多，就像是故事中的男孩。没错，我们总是挂心比不上别人的，一些别人所拥有而自己并没有的，尤其在一些自己无法改变的先天条件上。贫穷的确对一个孩子来说是一个伤害，抑或不仅对于孩子，贫穷对于成年的大人，一样是一种无形的毒药，他们总是认为贫穷便是全世界最残酷的一件事，然后整日怨天尤人，心里想的都只是为什么自己比别人差，甚至演变成酗酒、忧郁症等较为偏激的倾向。

以上是目前社会上普遍的现象，贫穷只是一小部分问题，还有更多人们认为无法处理的事情。EQ 课程、卡内基课程……现代人还多了很多关乎心灵层面的课程，但自杀率及心理门诊的挂号率却不减反增，这到底是为了什么呢？

不要双眼直视遗憾走路，也不要对失去的东西频频回顾。

也许你的家境并不富裕，这是天生无法改变的；或者

你的运气没有别人好，无法在后天努力下闯出一片天，至少你拥有一个健康的身体。没有漂亮的袜子穿，让人觉得难堪，但如果失去一双腿，我们要这么多的袜子做什么？财富是建筑在健康之外的附加条件，如果没有健康的身体，那么赚来再多钱也堆砌不了一个完整的人生。

天生的条件是我们不能改变的，可是我们可以改变生活的态度；天生的财富是我们没有办法要求的，但我们可以创造属于自己的人生财富；天生的外貌是没有办法要求的，但我们可以努力充实自己的内在。好好珍惜自己所拥有的，不要只看着自己失去的事物，然后只在乎所谓的遗憾，反倒是忽略了抓在手上的优势。

上天最公平的一件事，就是每天每个人都有 24 小时，没有任何一个人多一分钟一秒钟，当然也不会有人少了时间，即使在起跑点上有不同的高度，但接下来这场人生的比赛，我们都有一样的条件：把握一天 24 小时。你可以糜烂奢侈，过着灯红酒绿的生活；你也可以努力向上，把握每一个机会出现的瞬间。最傻的人便是每天虚度光阴，怨天尤人，总是问着没有答案的问题：上天为什么这么不公平？为什么我比别人差？然后一转眼，白了头发，所有美

好的事物，也在长吁短叹中一闪而逝。

抓紧每一个当下，活出最精彩的人生。

人生的这条跑道上，每个人跑的是不同的路，没有谁比不上谁，你的竞争对手就是你自己。不要去看别人的比赛跑得如何，因为那不是你的人生，去羡慕或去嫉妒都是没有意义的行为，因为你不可能变成另一个人，更不可能去过他的人生。你花时间去比较彼此之间的差异，只在乎自己输给别人的地方，那么你就会输给自己这场比赛里最大的敌人——时间！如果时间越过你，加速冲刺，那么等到你从与别人的比较中回过神来，你自己所谓的人生，就真的是一塌糊涂，因为你分散了自己的注意力。在自己的人生好好努力，赢一场比赛。除了要赢，更要赢得漂亮，观众的喝彩，为的不是你的成就高低，而是你在过程中，每个瞬间那漂亮的一击。

Memo



4

灾难与福报

在人生中遇到了不同的际遇，有时好有时坏，人家说人生不如意之事十之八九，灾难与福报就这么交替出现在我们的生活之中。越是想要避开灾难，灾难越是当着头给我们一个棒喝，不断地出现在我们的生活之中，那么，如果上天是爱我们的，那么为什么我们的人生总是充满灾难呢？做多少好事，才可以获得福报？我们没有办法控制灾难来临的前提及因素，只是我们可以确定，上天给我们的礼物一向不是那么简单，一时的困难，很有可能就是福报，这样相反的两件事，如何相辅相成，用灾难创造福报？

很多人都有过这样的经验，即使不是发生在你身上，你也一定在路上看过：两辆车发生擦撞，或机车或轿车，司机及乘客两方在马路中间，开始争执，大声地对骂，把脏话一口气全用上了，到后来，大家过于投入在吵架这件事情上，忘了路上的交通，忘了心爱的车子，也忘了原来的事非，为了争执而争执。当事人觉得这是一件大灾难，却往往没有想到，吵架，可能是要救你的命，因为你避免了在下个路口的连环车祸。

在人生的道路上有平顺，也有崎岖不平，人们总是希望得到福报，避开灾难。人们害怕遇到灾难，总是祈求灾

难不要降临在自己身上。灾难对人们来说是可怕的，人们畏惧灾难，甚至为了畏惧灾难，心里惴惴不安，进而向上天请求，希望可以免去灾难，获得福报。

上帝为了这件事很困扰，因为他发现，无论他怎么费尽心思，就是不能让每个人们都满意，他苦心安排的一切，还是常常受到人们的埋怨。

有一天，上帝在聆听人们祷告的时候，看到了一位极具智慧的老人，老人对自己的人生非常满意，也对自己的智慧非常有自信，他感谢上帝这几十年来对他的照顾，所以，他是来向上帝道谢的，并无所求。上帝听了，非常开心。上帝仔细想想，好久好久没有听到人们满足的话语了，人们总是忏悔或者是要求，于是上帝决定给这个有智慧的老人许一个愿望的机会。老人想了一想，他觉得自己已经很有智慧了，人生也已经都满足了，如果要有个愿望的话，一定要很伟大，所以他决定要当一天上帝。上帝听了他的愿望后

也欣然同意，从许愿的这天算起，第二天开始，这位老人就可以如愿当一天上帝。

第二天很快地来到，上帝让这位老人站到十字架上，并嘱咐他，无论来祷告的人们说了什么或者发生了什么，老人都不可以回话。老人一听，也直点头同意，就开始了这个“上帝的一天”。当然，马上就有人们进教堂向上帝祷告。第一位来祷告的是一位中年男子，他提了一个黑色的提箱，把箱子放在旁边后，就开始祷告了。原来，这个中年男子是一个富裕的商人，他想得到更多的财富，以及更多更多的财富，他希望上帝可以让他达成他的梦想，拥有数不尽的财富。这个商人向上帝祷告完之后，便离开了教堂，但一时不注意，忘了带走黑色提箱，留在了十字架前面。老人看到了他的箱子忘了带走，但老人谨记着上帝跟他说的条件，无论如何都不可以开口说话，所以老人就看着这个富裕的商人离开了。

第二个来祷告的人是一个瘦弱的孩子，皮肤

呈现干枯的蜡黄色，凹陷下去的脸颊显得孩子的眼睛特别的大。这个孩子说话了，他告诉上帝，他的家境非常贫穷，平常连一顿饭都吃不饱，但这不是最糟糕的事，他的母亲病倒了，再不去看医生，可能会熬不过这个冬天。孩子虔诚地说完之后，一睁开眼睛，就看到了在十字架前面的黑色提箱，一打开，发现满满的钞票塞满了整个皮箱。孩子非常高兴，他认为这一定是上帝所赐予的，他感激地流下眼泪来，向上帝道谢后，赶紧把箱子带回家，去请医生给母亲治病。

看着孩子离去之后，老人正在感叹世上的不公平，才刚摇了摇头，就有人进来祷告了。这一次是一个戴着眼镜的年轻人。这个年轻人向假的上帝说明，他在一个小时后，要搭飞机去国外留学。原来他是一个有为的年轻人,努力念书，考上国外知名的学校，没有辜负他父母的期望。但是，即将离乡背井的年轻人担心在家乡的父母，他希望上帝可以带给他以及他的父母一切平安，并且身体健康。这个时候，教堂突然跑进了一个

气急败坏的人，原来是刚刚遗忘了箱子的商人，他一进入教堂里没看到他的提箱，又看到教堂里只有一个年轻人，就以为提箱是年轻人拿的，于是拉起年轻人就是一阵毒打。商人一拳揍在年轻人的脸上，打得年轻人满脸是血，但这个商人不肯罢休，这时候，假扮上帝的老人终于忍不住了，他立刻大声阻止商人，并且跟他说了黑色的提箱不是年轻人拿走的，而是刚刚离开的孩子拿走的。商人一听，放下手中的年轻人赶紧追了出去。而年轻人也向老人道谢，离开教堂出发去搭飞机了。

假扮上帝的老人想，这才是智慧的表现嘛！上帝，就是该这么当，对的事就是要交到对的人手上，而年轻人也能免去灾难。当老人沾沾自喜的时候，上帝回来了，老人立刻向上帝炫耀他刚刚做了一件对的事。

做了一件对的事？人们经常以为自己做了一件对的事，然后沾沾自喜！